



clASSES de decOUvertes

LA CoUMe

à Mosset (66)

.....

Maternelles
Elémentaires
Collèges
Lycées



FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ORIENTALES

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Présentation du centre

SITUATION : Le Mas de la Coume se trouve dans la vallée de la Castellane, à 2 km en amont du village de Mosset dans le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes. Le site comprend les bâtiments entourés d'une grande propriété boisée d'environ 75 ha.

ACCÈS : ☐ *Train* : Gare de Prades à 15 km

Gare de Perpignan à 50 km

☐ *Route* : N116 jusqu'à Prades, puis D619 et D14 Molitg les/Bains /Mosset

HÉBERGEMENT : Capacité totale d'accueil : **75 lits** en deux unités (dont **26 lits maternelle**)

Mas du 18^{ème} siècle, entièrement **rénové** (47 lits)

Pavillon rénové en 1988 (28 lits)

Une salle de classe/activité dans chaque bâtiment

Chambres de 2 à 6 lits, ameublement fonctionnel : lits superposés, armoires de rangement, table et tabourets. La literie est fournie à partir de 2 nuits.

Sanitaires complets dans chaque bâtiment.

Bâtiment à usage de restauration (salle à manger, cuisine)

Salle à manger avec tables de six à huit convives. Les adultes partagent les tables avec les enfants.

Menus équilibrés, adaptés à l'âge des enfants, favorisant les découvertes de goûts, les produits locaux, de saison et issus de l'agriculture biologique. Cuisinier permanent.



AGRÉMENTS : **Jeunesse et Sports** 66 11901 délivré le 22/02/1988
Education Nationale 066 0743 Z du 05/06/1989
Répertoire départemental 6600022MT

ADRESSE : ***Mas de La Coume - Fondation Kruger***
Carretera del Coll de Jau

66500 MOSSET
Tél.: 04 68 05 01 64
[http:// www.lacoume.eu](http://www.lacoume.eu)
lacoume@orange.fr

SERVICES : Hôpital, médecin et pharmacie à Prades (15 km)
Infirmière, bureau de poste et commerces à Mosset (2 km)

TRANSPORT : Autocar de 37 places.

Minibus de 9 places.

MATÉRIEL : **Pour les activités** :

Matériel d'observation (loupes, épuisettes, etc.)
Cartes, boussoles, contenants...
Atelier pour les arts plastiques
Pianos

A la disposition des classes :

Bibliothèque et livres à disposition
Salle d'activité/de classe avec tables et chaises
Matériel de sono
Matériel pour jeux extérieurs
Jeux de société

OBJECTIFS ÉDUCATIFS :

L'équipe d'encadrement possède les compétences pour que chaque séjour soit véritablement éducatif, et cela aussi bien dans les activités spécifiques (artistiques, environnementales, culturelles) que dans la vie quotidienne (acquisition de l'autonomie, apprentissage de la vie collective). Le centre d'accueil de la Coume a obtenu l'***Ecolabel Européen en 2023.***

L'équipe permanente est composée d'une co-directrice permanente diplôme B.A.F.D. et d'un ***co-directeur permanent*** diplôme Master d'Education à l'Environnement.

| |
|--|
| <p>IMPORTANT : Nous souhaitons que les enseignants désirant séjourner à La Coume avec leur classe nous contactent au plus tôt afin de préparer ensemble le projet pédagogique et les activités.</p> |
|--|



Un centre labellisé Ecolabel Européen

La Fondation Kruger est engagée dans une démarche environnementale depuis 1990, ayant notamment obtenu la reconnaissance « Accueil du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes » en 2010, « Valeur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes » en 2016 et enfin l'Ecolabel Européen en 2023.

L'écolabel européen est un label reconnu à travers l'Europe. Pour bénéficier de ce label, il faut respecter nombreux critères portant sur la gestion générale, la consommation de l'énergie et de l'eau, le traitement des déchets et eaux usées et de nombreux autres sujets. Les établissements avec ce label doivent également contribuer à la promotion des énergies renouvelables, réduire leur consommation d'énergie et d'eau et réduire leur production de déchets.

Une restauration « durable »

Les repas pris tous ensemble dans le réfectoire de la Coume sont des moments très importants lors d'un séjour. C'est un moment pour partager avec ses camarades, pour passer du temps avec les enseignants et animateurs, et également pour gagner en autonomie. Les enfants sont en effet invités à participer à la mise du couvert, au débarrassage, à l'écriture et lecture du menu, et ce sont eux qui apportent les plats sur leur table.

Le chef Frederic qui cuisine à la Coume depuis 30 ans prend du plaisir à satisfaire les papilles de tous. Les fruits et légumes sont issus de l'agriculture biologique, dont certains de producteurs locaux. Le projet autour de la restauration durable est de veiller à utiliser des produits de saison, de faire les quantités correspondants aux besoins des groupes sans créer de gaspillage, et de faire découvrir de nouvelles saveurs à tous, grâce à des repas sains, variés et équilibrés. Tous les dîners sont végétariens, et nous veillons à respecter les régimes alimentaires de chacun.



Les séjours et thématiques proposés

L'eau

- Chasse au trésor thème de l'eau / Jeu de piste
- Comprendre le trajet de l'eau et la gestion qu'on en fait
- Réflexion sur le futur de l'eau et comment l'économiser
- Comment fonctionne un barrage hydraulique
- Création d'un barrage
- Fabrication de moulins à eau
- Lecture et création de contes sur l'eau
- Découverte de la faune aquatique dans et autour de la rivière de la Coume
- Débat citoyen autour de la construction d'un barrage
- Mosset au fil de l'eau (trouver et nommer les choses en rapport avec l'eau)
- Réflexion sur comment changer nos habitudes pour économiser l'eau (atelier art, dessins d'inventions de technologies du futur)



Les énergies et techniques

- Les différents types d'énergie
- Comment fonctionne un barrage hydro-électrique ?
- Débat citoyen sur construction d'un barrage hydro-électrique dans la vallée
- Construction d'éoliennes
- Course d'orientation énergies renouvelables à la Coume
- Audit énergétique
- Evolution des techniques (jeu frise chronologique) et leur impact sur l'environnement et sur nos vies

Environnement

- A la recherche d'infos sur la Coume
- KIM (senteur ou mémoire)
- Reconnaissance d'arbres
- Balade sensorielle / atelier 7 sens
- Découverte des insectes
- Atelier collaboratif écriture de conte avec comme personnage principal un animal d'une espèce emblématique
- Activité sur les déchets, leur cycle de vie, leur gestion et leur impact
- Confection d'un herbier avec les plantes, fleurs et feuilles de la Coume

Sport

- Course d'orientation sur les énergies renouvelables (avec boussole)
- Rally photo
- Rando jusqu'à D'escazat
- Histoire de la Coume (trouver des infos dans différents endroits)
- Atelier cirque
- Atelier danse

Les insectes

- Anatomie des insectes
- Activité « colonie » sur le thème des insectes
- Les oiseaux insectivores
- Activité manuelle évolutions insectes (inspiré des Pokemons)
- Colonies d'insectes : aspect social , communication...

Cohésion de groupe

- Jeux coopératifs
- Parcours aventure sur poutres en bois
- Activité « colonies »

Activités artistiques

- Couronnes de fleurs
- Création d'objets en vannerie
- Avec feuilles : empreintes avec peinture ; reproduction en dessin ; création d'animaux avec feuilles
- Autoportrait avec différentes techniques
- Création de bijoux
- Empreinte de feuilles sur argile, à repasser
- Dessiner des insectes ou animaux imaginaires (en suivant instructions, nombre de pattes antennes etc) ; lier avec les Pokemon et les évolutions ; inventer des insectes
- Créer personnages et décor avec feuilles et bois ramassé
- Peindre/dessiner et échanger avec son partenaire toutes les 5min
- Empreinte de la main avec colle sur papier : coller des fleurs pour faire ressortir la trace de la main
- Lecture de paysage – dessin
- Atelier cyanotype (« empreinte » d'éléments de la nature)

- Land'art
- Fabrication de cabanes pour les fées/lutins
- Rosasse géante collaborative
- Fabrication de mini radeaux puis course sur la rivière
- Peinture sur roche
- Construction d'un barrage / pont
- Décorer dessins d'animaux avec feuilles/fleurs
- Sur un thème, construction collective par petit groupe (moyen de transport, bâtiment, animaux...)
- Création d'hôtel à insectes
- Création d'une œuvre avec des éléments naturels à partir de l'écriture de son prénom

L'alimentation

- Les bienfaits d'une bonne nutrition, comment mieux se nourrir
- La pyramide de l'alimentation à compléter
- Atelier cuisine / pâtisserie
- Création de menus équilibrés/ de saison (possible à faire en classe en amont, et de les faire réaliser au chef lors de votre venue)
- Jeux autour du goût / classification des aliments en fonction de leur goût / savoir reconnaître les différentes saveurs

Cinéma et théâtre

- Création collective de courts métrages
- Jeux théâtre et improvisation
- Écriture de scénettes à jouer devant le reste du groupe

Classes séjour cohésion de groupe

Le but de ce séjour est de favoriser le développement, l'épanouissement et la curiosité de chacun, ainsi qu'apporter de l'horizontalité entre les enseignants et les élèves.



FICHE TECHNIQUE

Lieu du séjour

Centre : Mas de LA COUME. Fondation Kruger, Carretera del Coll de Jau, 66500 MOSSET.

Téléphone : 04 68 05 01 64 Email : lacoume@orange.fr

Nom des co-directeurs : SIBELLA Andrea, YVIQUEL Nicolas

Organisateur du centre : Ligue de l'Enseignement 66, 1 rue M. Dutres 66000 Perpignan. Tél 04 68 08 11 18 Fax : 04 68 67 58 02

Responsable du service : Nicolas DUNYACH

classes-sejours@laligue66.org

BATIMENT

Bâtiment principal : Mas du 17^e siècle

Bâtiment secondaire : Pavillon 1962, rénové

Capacité totale d'accueil : 75 lits en deux unités.

Deux bâtiments séparés pour l'hébergement, comprenant les chambres, les sanitaires, une salle de classe dans chacun; rénovés (chambres, sanitaires, mobilier). Un troisième bâtiment accueille la restauration (cuisine, salle à manger). Le centre est implanté dans une propriété boisée de 75 ha.

SERVICES

| | | |
|----------------|-------|-------|
| Hôpital | 15 Km | 20 mn |
| Médecin | 15 Km | 20 mn |
| Infirmière | 2 Km | 5 mn |
| Pharmacie | 15 Km | 20 mn |
| Agence postale | 2 Km | 5 mn |
| Epicerie | 2 Km | 5 mn |
| Autres | 15 Km | 20 mn |
| Cinéma | 15 Km | 20 mn |

ÉQUIPE D'ANIMATION

Arrivées en gare de Prades:

Train à 1 euro si acheté en gare de Perpignan
8h10 ou 9h10

| Nom et prénom | Diplômes |
|-----------------|--|
| Andréa SIBELLA | BAFD, Licence en Langues Littérature et Civilisations Etrangères, PSC1 |
| Nicolas YVIQUEL | Master en Éducation à l'Environnement, PSC1 |

Une pédagogie de terrain active et participative pour toutes les activités

- Un projet construit avec l'enseignant et sa classe.
- Des activités physiques encadrées favorisant la découverte des milieux : randonnée d'éveil à la flore, randonnée, orientation...
- Des activités scientifiques et techniques
- Des activités ludiques
- La réflexion permanente de l'équipe éducative permet d'optimiser la qualité des projets proposés. Ceux-ci sont adaptés aux souhaits et aux besoins des enseignants et des classes accueillies.



Ligue de l'enseignement **fédération**
pYrénées-orientales
Siege social 1 rue Michel Doutres
66000 PERPIGNAN
Tel 04 68 08 11 11
e-mail classes-sejours@laligue66.org
Site Internet www.laligue66.org